

**Kontakt:**

Gesundheitsamt der Kreisverwaltung
des Westerwaldkreises

Bürgertelefon 02602 - 124 567

E-Mail gesundheitsamt@westerwaldkreis.de

Internet www.westerwaldkreis.de

Datum 02.03.2020

Handlungsempfehlungen des Kreisgesundheitsamtes zum neuen Coronavirus (SARS-CoV2)

mit der Bitte um Beachtung

Zielgruppe: Bürger*innen, Arbeitnehmer*innen

Sehr geehrte Bürgerin, sehr geehrter Bürger,

in den letzten Wochen hat sich das neue Coronavirus (SARS-CoV2) auch in Deutschland und Europa ausgebreitet. Das Coronavirus wird von Mensch zu Mensch durch sogenannte Tröpfcheninfektion übertragen. Eine Verbreitung der Viren kann somit über die Luft, aber auch über die Hände oder gemeinsam genutzte Gegenstände erfolgen.

Um eine weitere Ausweitung der Infektion zu verhindern, sollten Sie bestimmte Hygienemaßnahmen einhalten. Die Empfehlungen der Gesundheitsbehörden werden fortlaufend an die aktuelle Lage angepasst. Einfache Hygienemaßnahmen tragen im Alltag dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen. Die **beiliegenden Hygienetipps** zum Vorbeugen unter anderem einer Infektion mit SARS-CoV2 stellen einfache und effektive Maßnahmen dar, sich vor dem neuen Corona-Virus zu schützen. Diese Maßnahmen sind auch in Anbetracht der Grippewelle überall und jederzeit angeraten. Sie können die Tipps auch ausdrucken und gut sichtbar aufhängen und an Ihre Mitarbeiter und/oder die Eltern verteilen. Weitere Infomaterialien zur Hygiene erhalten Sie unter www.bzga.de.

Zusätzlich zu den beiliegenden Tipps empfehlen wir:

- Verzichten Sie auf das Händeschütteln. (→ *Poster zum Ausdrucken anbei*)
- Bringen Sie ihren Kindern gründliches Händewaschen bei und achten Sie darauf, dass sich alle regelmäßig die Hände waschen.
- Reinigung von häufig angefassten Flächen intensivieren, z.B. Türklinken, Handläufe und Tische.
- Bei Erkältungs- oder Grippe-symptomen melden Sie sich bitte krank, sofern Sie berufstätig sind. So entsteht keine unnötige Sorge über mögliche Ansteckungen.

V.i.S.d.P. Pressestelle der Kreisverwaltung des Westerwaldkreises, Peter-Altmeier-Platz 1, 56410 Montabaur

Auch sollten Sie z.B. das Fitnessstudio oder andere Veranstaltungen nicht besuchen, wenn Sie krank sind.

- Falls Ihre Kinder Erkältungs- oder Grippe Symptome haben, schicken Sie sie bitte nicht in den Kindergärten oder die Schule. Auch auf Freizeitaktivitäten in Gruppen sollten kranke Kinder verzichten.

Ausführliche Informationen und Antworten auf häufig gestellte Fragen (FAQ) zum Coronavirus, sowie praktische Hinweise zur Vorbeugung von Infektionen sind im Internet abrufbar unter www.infektionsschutz.de, www.rki.de und www.msagd.rlp.de .

Mit freundlichen Grüßen
Im Auftrag



Sarah Omar
Obermedizinalrätin
Leitung Gesundheitsamt



Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.

6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.



7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.

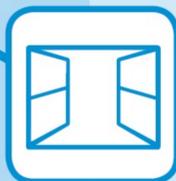


8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.

Gemeinsam stark gegen Keime



Winken statt Schütteln



Es ist nicht unhöflich, sich nicht die Hand zu geben.
Vielmehr schützt es vor Ansteckung. Machen Sie mit und grüßen Sie lächelnd!